

Dok su djeca mala jače osjećaju energiju, a feng shui za djecu je podržavanje i poticanje djeteta na osebujan način



FENG SHUI



Piše Lana Anderson
dipl. feng shui savjetnica
informacije i savjeti
domusdecorum@gmail.com

DJEČJA SOBA

KI broj djeteta određuje boju

Osim tog osobnog energetskog broja koji vam otkriva koja boja djetetu prirodno pripada, za bolje razumijevanje djetetove osobnosti potrebno je znati i kojem od pet elemenata vaše djetete pripada

Uređenje uskladite s pet elemenata i školom krajolika. To znači da dijete pri sjedenju i spavanju ima pregled nad cijelom sobom i vratima



Želite li napredovati u razvoju i poboljšati vaš odnos s djecom principi feng shuija mogu biti od velike pomoći. Konkretni savjeti na praktičan će način pomoći razviti dobru energiju prostora, potaknuti kreativnost, sposobnost učenja i inteligenciju te razviti bogat i ispunjen odnos između vas i vaše djece. Feng shui za djecu nije samo razmještanje predmeta u sobi, nego i podržavanje i poticanje djeteta na osebujuć način. Okruženje u kojem djeca borave izuzetno je važno, jer su ona puno osjetljivija i sklonija utjecajima okoline od odraslih. Danas se djeca i puno ranije susreću s brzim svakodnevnim ritmom, radnim obavezama te manjkom vremena koje provode s obitelji.

UČITELJ I UČENIK

Dok su djeca još mala, jače osjećaju energije. Ako osvijestite koliko je važno stvoriti skladno okruženje djetetu moći ćete ga puno uspješnije podržavati u razvoju. To znači da ćete ga moći bolje razumijeti i tako upoznati prave osobine i odustati od oblikovanja djeteta prema svome idealu. Naše probleme djeca i nesvjesno osjećaju i odražavaju. To znači da morate početi sa samim sobom. Spoznaja vlastitih nedostataka prvi je korak koji morate učiniti kako biste bili u mogućnosti pomoći vašoj djeci. Istovremeno moramo imati ulogu i učitelja i učenika, a svaki izazov koji stane pred vas mogućnost je za razvoj i roditelja i djeteta.

PET ELEMENATA U RAVNOTEŽI

Uređenje dječje sobe moralo bi pratiti djetetovu dob, primjerice, djetetu jasljičke dobi soba služi više za spavanje,

a starijem je djetetu njegov 'mali stan'. Dječja soba je prostorija u kojoj se moraju naći mjesta za razne namjene; od spavanja, učenja, igre, primanja prijatelja, sanjarenja, do kutka gdje će se dijete povući kada je tužno ili neraspoloženo. Njezino uređenje trebalo bi uskladiti s pet elemenata i školom krajolika. To znači da pri sjedenju i spavanju vaše dijete ima pregled i kontrolu nad cijelom sobom i vratima, a odnos pet elemenata (voda, drvo, vatra, zemlja i metal) treba biti u ravnoteži.

NIŠTA MASIVNO

Dječja soba bi trebala biti dovoljno prostrana, jer djeci treba više kretanja, mora imati dovoljno svjetlosti i sunca, što znači da izbjegavate sjevernu stranu svijeta. Idealni su istok i jugoistok. Povoljan je oblik pravokutnika ili kvadrata, a izbjegavati treba sobu s više kuteva jer tada neka područja života mogu ostati zanemarena. Namještaj treba pratiti djetetov uzrast i biti svijetlijih boja, najbolje od prirodnih materijala. Kako dijete raste i prelazi u stariju tinejdžersku dob tako i boje mogu prelaziti u tamnije.

RED I UGODNI PRIZORI

Važno je održavati red, pa osigurajte košare i kutije u koje dijete može pospremiti igračke. Tako će imati više mjesta za igru, a energija će moći teći bez zastoja. Ne preporuča se stavljanje postere ili slike agresivnih životinja, strašnih ili destruktivnih prizora jer bi to moglo uzrokovati agresiju, strah i autodestrukciju.

Poželjno je da namještaj bude lagan za premještanje, ništa masivno i glomazno jer je to u suprotnosti s nježnom i krhkom dječjom prirodom. Ako je svijetao ili bijel bit će lako poigrati se bojama te ih mijenjati kako se dijete razvija. Svakako su poželjne vesele, žarke boje (žuta, zelena, narančasta...), no ako je dijete hiperaktivno morat ćete izabrati smirujuće i hladne boje. Vrijedi i obratno pravilo: ako je dijete previše mirno tada unosimo žarkije boje i dezene.

UZGLAVLJE DAJE ZAŠTITU

Kada u sobi boravi više djece važno je da svatko ima barem malen dio vlastitog prostora. Kod kreveta na kat važno je da dijete kojem je potrebno više zaštite, stabilnosti i sigurnosti, smjestite dolje. Ipak, u tom slučaju treba biti oprezan i pratiti koliko dugo ostaviti takav razmještanje, jer dijete na gornjem ležaju ima bolji pregled, a svojom težinom 'pritišće' dijete na donjem krevetu.

Svaki krevet morao bi imati uzglavlje koje daje zaštitu, jer na taj način stvara uvjete za miran san. Spavanje u povoljnom smjeru pomoći će da vaše dijete bude uravnoteženo i da brže prebrodi teža životna razdoblja. Radiestezijska izmjera reći će vam jesu li na poziciji kreveta podzemna zračenja koju mogu negativno utjecati na zdravlje djeteta.

MJESTO ZA UČENJE

Slaba koncentracija i nesigurnost mogu biti razlog loše pozicije sjedenja dok dijete uči. Idealno je kada su leđa zaštićena, tj. okrenuta zidu s pogledom na vrata i prozor, ali ne između njih. Ako je stol postavljen tako da dijete gleda u zid, ukrasite zid tako da potiče dijete na učenje – stavite razne motivirajuće slike, a na police lijepo predmete koji će stvarati pozitivne stimulirajuće točke. Pazite da zidovi ne budu prenatrpani i slijedite pravilo 'manje je više'. Tele-

UKLJUČITE IH

NEKA I DIJETE ODLUČUJE



Kada je dijete dovoljno staro, npr. predškolske dobi uključite ga u donošenje odluka o uređenju sobe, jer već u toj dobi djeca vrlo dobro znaju što im se sviđa i odgovara. Najbolje bi bilo uređivati sobu zajednički jer ćete se tako svi osjećati korisno i zadovoljno. Tijekom uređenja postat ćete bliži, otkriti možda neke stvari o djetetu koje niste ni znali, provesti kvalitetno vrijeme i još se dobro zabaviti. Vaše dijete uvidjet će da cijenite njegovu osobnost, a to je put prema zdravom i sretnom odrastanju.



Namještaj treba biti svjetlijih boja, nikako masivan i glomazan. Ako možete, izbjegnite sjevernu stranu svijeta jer djeci treba svjetlosti i sunca. Idealni su istok i jugoistok

vizoru nije mjesto u dječjoj sobi, jer povećava elektroničko zračenje kojeg ionako ima previše.

TEPISI, ZAVJESE I OSTALE SITNICE

Pod bi djelomično trebao biti prekriven tepihom, ako ima mjesta i potrebe, možete staviti više manjih tepiha. Izbjegavajte sintetičku jer se djeca često igraju na podu a prirodni materijali bolje dišu i zrače od umjetnih. Zavjese neka budu od prirodnih materijala i nježnih uzoraka, a rasvjeta

dobro osmišljena kako bi i u zimsko vrijeme bilo dovoljno svjetla tijekom dana.

Smjernica kako odabrati pravu boju za vaše dijete je poznavanje njegovog Ki broja (po feng shuiju osobni energetski broj) koji će vam otkriti koja ga boja najviše hrani i koja mu prirodno pripada. Za bolje razumijevanje djetetove osobnosti potrebno je znati i kojem od pet elemenata dijete pripada, što karakteru daje posebno obilježje, pa iz toga možete izvesti određene zaključke.