

Stvorite  
ozračje po-  
zitivne ener-  
gije za dvoje  
ljudi, ne samo  
za jednog



FENG SHUI



Piše Lana Anderson  
dipl. feng shui savjetnica  
domusdecorum@gmail.com  
www.domusdecorum.com  
098/358 634

# OZIVITE

## *spavaću sobu*

### BOJAMA I UKRASIMA

Kako biste malo začinili priču, možete južni zid u spavaonici obojiti u ružičasto, no ako vam je to previše, naročito za pripadnike jačeg spola, možete odabrati vatrene boje za plahu, rublje u kojem spavate, prekrivač...

**V**eljača se često naziva mjesecom ljubavi, proljeće je već u zraku i u nama se bude oni vatreniji osjećaji, ljubav, strast, davanje. Ljubav je najjača pokretačka energija bez koje ne bismo mogli živjeti, raditi niti djelovati. Toplinu, strast, uzbuđenje, moć, duhovnost, čast i poštenje simbolizira element Vatre, a krasi ga crvena boja, boja fuksije, zatim jarko narančasta, crveno-ljubičasta i ružičasta. Oblici koji daju formu ovom elementu su šiljasti i trokutasti ili u obliku vatrene jezice koji vas žare i pale. Najčešće i vjerojatno najudobnije mjesto za intimne i strastvene susrete je spavaća soba. Konkretni i jednostavni savjeti pomoći će vam da spavaonicu prilagodite svom intenzitetu strastvenosti i ljubavi.

### TESTIRAJTE SPAVAČU SOBU U PET MINUTA

Odvojite pet minuta i napravite jednostavan test kako biste saznali je li vaša spavaća soba onakva kakvu želite. Zakoračite u sobu, pogledajte je i osjetite. Pitajte se sviđa li vam se zaista kako izgleda i kako se u njoj osjećate. Bacite pogled na boju zidova, krevet, ormar, tepihe, zavjese,



*Boje su golemo bogatstvo koje naš život čini uzbudljivim, zanimljivim i nadasve inspirirajućim, a sumorna, hladna i beživotna spavaća soba sigurno nije ozračje kojim planirate privući novog partnera ili održati strast u krevetu*

posteljina, ukrase na zidovima i sve što vam zapne za oko. Možete li prići krevetu s obje strane i bez preskakanja stvari, škripi li vam krevet, u kakvom je stanju madrac, je li posteljina već istrošena, jesu li jastuci u lošem stanju? Ako vaš odgovor nije zadovoljavajući, vrijeme je da napravite novi korak i poklonite svojoj spavaćoj sobi senzualnost, toplinu, ljubav i pažnju koju zaslužuje. Stvorite ozračje pozitivne energije i harmonije za dvoje ljudi, ne samo za jednog.

### POTENCIRAJTE ZANOS

Provjerite koji je vaš chi broj, pa prema njemu nađite svoj smjer ljubavi ili zdravlja i namjestite, ako ikako možete, položaj spavanja tako da ste tjemenu okrenuti u povoljnom smjeru. Kako biste malo začini priču u spavaćoj sobi, možete južni zid obojiti u ružičastu boju, no ako vam je to previše, naročito za muški dio populacije, onda možete odabrati vatrene boje za donju plahtu, jastučnicu, rublje u kojem spavate, prekrivač ili već nešto po izboru čime ćete potencirati

ljubavni zanos u spavaonici. Boje su golemo bogatstvo koje naš život čini uzbudljivim, zanimljivim i nadasve inspirirajućim, a sumorna, hladna i beživotna spavaća soba sigurno nije ozračje kojim planirate privući novog partnera ili održati strast u krevetu. Kako biste se što lakše opustili i otplovili sigurno u svijet snova, predlažem umirujuće neutralne i puderaste boje koje djeluju nježno i opuštajuće.

Želite li zadržati partnera, ne držite predmete u sobi u neparnom broju, nego samo u paru. Imate li pored kreveta noćni ormarić ili komodu, stavite na njih dvije vaze ili dva ukrasa jednake boje i veličine. Veličina je važna, jer da biste funkcionirali kao par, važna je ravnopravnost i jednakost spolova. Poželjno je, znači, da vaši noćni ormarići budu jednaki, da noćne svjetiljke također budu jednake, da ne držite u stanu ili spavaćoj sobi slike samih žena ili muškaraca jer simboliziraju samoću. Izbjegavajte držati u sobi ogledala, oštre predmete, biljke i tehniku.

### KAKAV MADRAC ODABRATI

Vaša spavaća soba je područje vaše najveće intimnosti, a to znači da krevet i madrac trebaju biti kvalitetni i udobni. Madrac bi trebao biti u jednom komadu, jer i vi biste kao par trebali funkcionirati kao cjelina. Budući da madrac "upija" naše misli i osjećaje, pri raskidu veze ili braka preporučljivo ga je promijeniti - tako dajemo priliku novoj osobi da uđe u naš život. Ako niste u mogućnosti promijeniti madrac onda ga možete pročistiti tamjanom, lavandom ili kaduljom. Spavanje ispod greda nikako nije poželjno, osim privremeno, primjerice na ljetovanju ili zimovanju, jer može izazvati razne nevolje.

### NAJBOLJI JE DRVENI KREKET

Preporuka je da krevet bude drven, po mogućnosti od punog drva, nikako metalni. Uzglavlje treba biti čvrsto, puno, dovoljno visoko da vam čini zaštitu dok spavate, ali i zbog oslonca dok čitate. Dimenzije su važne pa nađite zlatnu sredinu, jer ako vam je krevet doista velik, bit ćete i udaljeniji od partnera dok spavate. Ako niste od onih koji se vole stiskati cijelu noć, onda je 160x200 cm veličina za vas. Prostor ispod kreveta neka bude prazan da chi može slobodno prolaziti i kretati se kroz sobu. Ako imate ladicu ili kutije ispod kreveta, nastojte da u njima nisu knjige, fotografije ni hrpa sitnica, nego uredno složena posteljina, jastuci, deke ili sezonska odjeća.



*Predmete u spavaonici - svjetiljke, noćne ormariće, vaze, ukrase - uvijek držite u paru. Važno je i da su jednake veličine, jer da biste funkcionirali kao par, važna je jednakost spolova*



### SPAVANJE

## JUGOZAPAD = LJUBAV

Ako ste sami i u potrazi za voljenom osobom, nikako ne spavajte na sredini kreveta, jer time ne dajete prostora drugoj osobi da pokuca na vaša vrata. Spavajte kao da ste već u vezi, na jednoj strani kreveta, a posteljina namjestite za dvoje. Ako želite ići korak dalje, možete svakodnevno paliti svijeće ili lučice (obavezno u paru) te pustiti da se energija pokrene u smjeru kojim treba teći. Zona stana koja predstavlja ljubav i partnerstvo je jugozapad, pa možete u jugozapadnu zonu spavaće sobe staviti sliku muškarca i žene koji su zagrljeni, sretni ili se drže za ruke. Ako ste već u braku ili vezi, to može biti neka vaša zajednička slika, čime dajete potencijal vezi da se učvrsti. Ne zaboravite jugozapadni dio stana držati urednim i bez viška stvari.

Pomoću ovih praktičnih i jednostavnih savjeta stvarate prostor da u vaš život uđe nova osoba, iako to ne znači da će biti ona prava. Ono što trenutno jesmo, zrcalimo i prema van. Rekla bih da je onda važno saznati (ako još niste) kakvi želite biti, pa radite marljivo na tome da to i postignete. I ovim smo tekstom pokazali na koliko različitih načina svjesno možete utjecati na svoj život, pa i pomoću feng shuija, skupa znanja drevnih Kineza koji su ga stvarali tisućama godina.



### GODINA ROĐENJA

## DOZNAJTE SVOJ CHI BROJ

Svoj chi broj možete saznati prema godini rođenja. No, ako ste rođeni prije 4. ili 5. veljače, tj. u prethodnoj solarnoj godini, vaš shi broj je onaj za godinu ranije. Primjerice, ako je osoba rođena 27. 1. 1964. (dakle, prije početka solarne 1964. godine), kao njenu godinu rođenja uzimamo 1963. godinu.

Vatra 9	Zemlja 8	Metal 7	Metal 6	Zemlja 5	Drvo 4	Drvo 3	Zemlja 2	Voda 1
1910	1911	1912	1913	1914	1915	1916	1917	1918
1919	1920	1921	1922	1923	1924	1925	1926	1927
1928	1929	1930	1931	1932	1933	1934	1935	1936
1937	1938	1939	1940	1941	1942	1943	1944	1945
1946	1947	1948	1949	1950	1951	1952	1953	1954
1955	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963
1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972
1973	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981
1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990
1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017